



## **Der Tipp von Ihrem Fachmann für Fenster & Türen:**

### **Ihre `Schreinerei Peus` empfiehlt zum Thema lüften:**

Lüftung ist grundsätzlich sinnvoll- aber auch gerade sinnvoll nach dem Einbau neuer Fenster in Ihrem Haus sowie bedingt bei Häusern / Wohnungen mit automatischen Lüftungssystemen

### **Vorweg - Deshalb lüften:**

Lüften Sie Ihre Wohnung, denn frische Luft

| erhöht Ihre Lebensqualität durch frischen Sauerstoff beim Luftaustausch

| erhöht Ihre Energieeinsparung, da sich frische "saubere" Luft viel besser zum Heizen eignet

| Schützt erheblich vor Schimmelbildung und Gebäudeschäden durch Abtransport von Luftfeuchtigkeit

### **Wie am besten lüften ?**

Fenster 90° ÖFFNEN und NICHT Kippen !! Nur SO erreichen Sie die optimale Lüftung !!

3x täglich Stoßlüften mindestens 5 Minuten mit ganz geöffnetem Fenster in einem Raum + dem Fenster gegenüberliegend in dem anderen Raum bei geöffneter Tür, wenn vorhanden und möglich.!

Morgens ! Mittags ! Abends !

Optimal ist das bei Fenstern auf der Südwest-Seite des Hauses, da Windbewegungen meistens aus dieser Richtung kommen.

*Tipp hierzu: Am besten während der Lüftung die Heizungen ausmachen + nach dem Lüften wieder andrehen*

### **Und wenn zu wenig Fenster da sind- oder die nicht auf der Südwest-Seite sind- oder das Nachbarhaus den Zustrom stört ?**

Öffnen Sie die Fenster, die da sind, sowie die Türen in Ihrer Wohnung. Nun positionieren Sie elektrische Ventilatoren, die einen Luftstrom weg vom Fenster hin zum Raum blasen. So entsteht ein Sog-Moment, der die Frischluft ansaugt, und in der Wohnung verteilt.

*Hilfreich können hierbei auch Abluftventilatoren im WC- oder auch Dunstabzugshauben Ihrer Küchen sein. Der Energieaufwand ist auf jeden Fall geringer als eine Schimmelsanierung...*

### **Noch wichtige Hinweise wg. Feuchtigkeit- und möglicher Schimmelbildung**

| Stellen Sie grundsätzlich Ihre Möbel mindestens 15cm entfernt von Außenwänden

| Gardinen vor Ihren Fenstern behindern die Lüftung der Fensterlaibung- und die Raumlüftung

| Pflanzen auf der Fensterbank begünstigen Schimmelbildung an den Laibungen durch Verdunstung

Grundsätzlich erzeugen Pflanzen, Kochen, Duschen, Zimmerbrunnen etc.-, sogar der Mensch durch ausdunsten Feuchtigkeiten, die nur durch richtiges Lüften minimiert werden. Falsches Lüften führt zu Stockflecken, Schimmelbildung und Gebäudeschäden bis hin zur Krankheitsbildung.

### **Und wenn man im Urlaub ist- oder gar im Krankenhaus- oder "irgendwie verhindert" ?**

Auch da ist es ratsam, jemanden darum zu bitten, der ohnehin nach dem rechten schaut, denn ein Luftaustausch ist dringend ratsam, wie gesagt, da auch Pflanzen, Brunnen etc. ausdunsten.